

## EL TALLER EXPOSICIÓN NAO<sup>®</sup> OPTA A LOS II PREMIOS NAOS

- Sanidad reconoce aquellas acciones consideradas ejemplares y que mejor han contribuido a la consecución de los objetivos propuestos en la Estrategia NAOS.

Madrid, 18 de noviembre de 2008.- El Taller Exposición NAO<sup>®</sup> ‘una iniciativa para aprender jugando’, promovida por la Fundación IAB, hoy Fundación Alimentum, opta a los Premios ‘Estrategia NAOS’ del Ministerio de Sanidad y Consumo, en la modalidad de ámbito escolar.

La concesión de estos premios se incluye en el marco de la Estrategia NAOS que, desde el Ministerio de Sanidad y Consumo, pretende impulsar las actividades, planes y programas que se enmarquen en sus objetivos básicos de prevenir la obesidad y otras enfermedades crónicas a través de una alimentación saludable y la práctica regular de actividad física.

El Premio Estrategia NAOS en el ámbito escolar se concederá a aquellos proyectos que se hayan distinguido por la capacidad para inculcar hábitos alimentarios saludables y la práctica regular de actividad física entre los escolares de los centros de enseñanza infantil, primaria y secundaria, tanto a través de actividades realizadas en el aula como extraescolares.

El Taller Exposición NAO<sup>®</sup> es una iniciativa plurianual e itinerante, dirigida a niños y niñas de primer ciclo de educación primaria (entre 6 y 10 años), cuyo objetivo fundamental es fomentar entre los escolares hábitos de vida saludables basados en el binomio de la alimentación equilibrada y la práctica regular de la actividad física. Contribuye, en definitiva, a promover un estilo de vida saludable y a evitar el sedentarismo entre la población infantil.

Con esta iniciativa también se pretende, por un lado, contribuir a que los futuros consumidores sean más responsables y manejen criterios adecuados a la hora de realizar la elección de una dieta conforme a sus necesidades; y, por otro, promocionar aquellos alimentos que constituyen la base de la dieta mediterránea.

El eje principal del Taller Exposición NAO<sup>®</sup> lo conforman unos paneles informativos a través de los cuales los más pequeños aprenden una serie de trucos divertidos que les ayudan a vivir de una forma más sana. Unos

simpáticos personajes –Alcachofi, Equilibrador, Bebo y Atlética– actúan como narradores de los mismos y conducen a los escolares por las actividades y juegos que conforman el Taller. Esto permite una participación interactiva de los niños, lo que les convierte en los verdaderos protagonistas de la actividad y les ayuda a retener con facilidad los mensajes transmitidos.

Desde su inauguración en Alcalá de Henares (Madrid) en octubre de 2004, el Taller Exposición NAO® está visitando diferentes localidades españolas con el objetivo de alcanzar al mayor número de escolares posible. En este tiempo se han organizado más de una treintena de talleres por toda España y alrededor de 36.000 escolares han pasado por el Taller, en visitas organizadas. Si bien, el número total de asistentes es muy superior, pero difícil de contabilizar. Las puertas del Taller se han abierto al público en general una vez finalizadas las visitas guiadas de los escolares y además el Taller ha estado presente en eventos multitudinarios con un stand abierto al público.

Para conocer la opinión de los visitantes acerca de esta experiencia y mejorar todos aquellos aspectos necesarios, tras cada visita concertada se distribuyen encuestas a los alumnos y a los profesores para su evaluación personal. El análisis de las mismas ha revelado una opinión muy favorable tanto por parte de los escolares como de los docentes. En 2007, el 71% de los profesores que visitó el Taller valoró la iniciativa como ‘muy buena’ y un 20% como ‘buena’. No se recogió ninguna opinión negativa. Además, el 99% de los profesores considera que esta actividad puede y debe apoyar el proyecto curricular de Salud de su centro educativo. Un porcentaje muy similar al que se registró al analizar las respuestas de los alumnos. Un 96% afirmó que el Taller le había gustado mucho.

El Taller Exposición NAO forma parte de un conjunto de propuestas didácticas que la Fundación ha puesto en marcha y que tienen su sitio propio en Internet: <http://www.exponao.org>, donde se encuentran disponibles todas las actividades multimedia que se realizan y los materiales didácticos que las acompañan.

**Para más información:**

Eugenia Garrido.

Dpto. Comunicación.

[comunicacion@fundacioniab.org](mailto:comunicacion@fundacioniab.org)

Tel.: 91 745 37 80