

NOTA DE PRENSA

El Taller Exposición NAO presente en la III Semana de la Salud de Menasalbas

Los escolares aprenden hábitos saludables a través de juegos y materiales didácticos

- El objetivo del Taller Exposición NAO es fomentar en la población infantil hábitos de vida saludables basados en una alimentación equilibrada y en la práctica regular de actividad física.
- Desde su puesta en marcha en octubre de 2004, el Taller Exposición NAO ha visitado numerosas localidades de Andalucía, Asturias, Castilla La Mancha, Castilla León y Madrid.

Madrid, 14 de mayo de 2009.– Hoy se ha inaugurado en Menasalbas (Toledo), en el marco de la celebración de la III Semana de la Salud, el Taller Exposición NAO (Nutrición, Actividad física y prevención de la Obesidad), organizado por la Fundación Alimentum y promovido por la Asociación de Mujeres 'La Yedra', con la colaboración del Ayuntamiento de la localidad y del Colegio Ntra. Sra. de Fátima y la financiación de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha.

El alcalde de Menasalbas, José M. García Crespo, acompañado de la directora general de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de Castilla La Mancha, Berta Hernández, ha presidido la puesta en marcha de la actividad.

Desde hoy y hasta el próximo día 7 de junio, el Taller Exposición NAO estará ubicado en el Pabellón Municipal de Menasalbas. Durante las tres semanas que esta iniciativa estará en la localidad toledana se prevé que la mayoría de los escolares de la mancomunidad del Torcón visiten la actividad junto a sus profesores.

En el acto de inauguración también participaron la presidenta de la Asociación de Mujeres 'La Yedra', Raquel Pichel González, y la profesora del Colegio Ntra. Sra. de Fátima, Soledad Braojos Largo.

Aprender jugando

El Taller Exposición NAO es una iniciativa plurianual e itinerante, dirigida a escolares de primer ciclo de Educación Primaria (entre 6 y 10 años), cuyo objetivo fundamental es fomentar entre los más pequeños hábitos de vida saludables basados en una alimentación equilibrada y en la práctica regular de actividad física.

Con esta iniciativa también se pretende, por un lado, contribuir a que los futuros consumidores sean más responsables y manejen criterios adecuados a la hora de realizar la elección de una dieta conforme a sus necesidades; y, por otro, promocionar aquellos alimentos que constituyen la base de la Dieta Mediterránea.

El eje principal del Taller Exposición NAO lo conforman unos paneles informativos a través de los cuales los escolares aprenden una serie de trucos divertidos que les ayudan a vivir de una forma más sana. Unos simpáticos personajes –Alcachofi, Equilibrador, Bebo y Atlética– actúan como narradores de los mismos y conducen a los niños y niñas por las actividades y juegos que conforman el Taller. Esto permite una participación interactiva de los escolares, lo que los convierte en los verdaderos protagonistas de la actividad y les ayuda a retener con facilidad los mensajes transmitidos.

Los materiales, contenidos, metodología y diseño del Taller Exposición NAO están supervisados y avalados por un Consejo Asesor de Expertos formado por nutricionistas, educadores, psicopedagogos, organizaciones de consumidores y representantes de la industria alimentaria y de la administración.

Desde su puesta en marcha en octubre de 2004, el Taller Exposición NAO está visitando diferentes localidades españolas con el objetivo de alcanzar al mayor número de escolares posible. En este tiempo se han organizado más de una treintena de talleres por toda España y más de 36.000 escolares han pasado por él en visitas organizadas. Si bien, el número total de asistentes es muy superior, pero difícil de contabilizar. Las puertas del Taller se han abierto al público en general una vez finalizadas las visitas guiadas a los escolares y, además, el Taller ha estado presente en eventos multitudinarios con un stand abierto al público.

Obesidad y sobrepeso en España

La obesidad es uno de los problemas de salud pública más preocupantes en este momento, debido a su alta prevalencia y a su evolución ascendente. Según datos del Ministerio de Sanidad y Política Social, el fenómeno de la obesidad afecta al 13,9% de la población infantil y juvenil (2–24 años) y el sobrepeso al 12,4% de este colectivo. Las mayores cifras se detectan en la prepubertad y, en concreto, en el grupo de edad

de 6 a 12 años, con una prevalencia del 16,1%. Hace apenas dos décadas este porcentaje era del 5%.

En comparación con el resto de países de Europa, España se sitúa en una posición intermedia en el porcentaje de adultos obesos. Sin embargo, en lo que se refiere a la población infantil, nuestro país presenta una de las cifras más altas.

El aumento de niños obesos en España en la última década es preocupante y viene provocado no sólo por cambios en la alimentación, sino muy especialmente por la adopción de estilos de vida sedentarios.

En Castilla La Mancha el 29,2% de los niños y niñas de entre 2 y 15 años presenta exceso de peso, siendo la prevalencia de sobrepeso de 18,2% y la de obesidad del 11%.

Acerca de la Fundación Alimentum

Fundación Alimentum es una organización privada sin ánimo de lucro, cuya misión es mejorar la calidad de vida y el bienestar social a través de la promoción de iniciativas que respondan a los retos e inquietudes que la sociedad demanda en relación con la alimentación. El nacimiento de la Fundación Alimentum es el resultado del proceso de renovación vivido durante el pasado año por la Fundación IAB.

El Taller Exposición NAO forma parte del conjunto de iniciativas puestas en marcha por la Fundación Alimentum para contribuir a mejorar la calidad de vida y el bienestar de la sociedad, tratando de dar así respuesta a los retos e inquietudes que el ciudadano actual demanda en relación con la alimentación y la salud. Más información: www.fundacionalimentum.org.